



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 12 лет и старше

Месяц 15 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 4	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с зеленым горошком /Помидор в нарезке	200/100	21,4	35,7	4	426,5	54-20/70	33
	Какао с молоком	200	4,9	5	61	190	303	22
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,5
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		565	32,91	53,2	86,41	834,6		74,50 Р
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	100	0,9	7,1	3,9	85	54-5з	16
	Уха ростовская	250	1,4	0,3	0,3	100	151	34
	Каша вязкая (рисовая)	200	3	8	31,6	218	303	25
	Котлеты (особые)	100	24,9	1,7	2,1	117	269	38,17
	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0	35,8	142	54-34хн	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Кондитерское изделие(пряник)	50	3,55	3,2	35	181	Пром	10
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		980	39,55	21,1	141,7	1005,2		152,17 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			72,46	74,3	228,11	1839,8		

Зав. производством

Иванов / Иванова