



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 12 лет и старше

Месяц 17 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 10	Суфле творожное запеченное/Соус вишневый	200/30	27,5	20,8	28,6	420,3	242/378	33
	Сыр в нарезке/ Масло сливочное	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	376	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	635	38,21	33,7	96,21	839,5		88,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	100	0,9	7,1	3,9	85	54-53	16
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	113	33
	Каша вязкая (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	303	25
	Шницель рыбный натуральный рубленный	120	21,6	15,6	2,1	226,8	259	41,17
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	22
	Кондитерское изделие(пряник)	25	1,7	1,6	17,5	90,5	Пром	10
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,3	Пром	4
	ИТОГО ЗА ОБЕД	955	35,9	38,1	119	1024,6		154,17 Р
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		74,11	71,8	215,21	1864,1		

Зав. производством

Иванов