



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников

дети 12 лет и старше

Месяц авг число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 13	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (кукурузная)	250	6,75	10,25	57,5	352,5	182	22
	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190	300	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		655	22,16	28,15	142,61	903,7		77,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79	54-5з	16
	Суп с крупой и мясными фрикадельками	250	1,7	2,7	16,2	97	156	33
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,1	10,9	41	293,5	203	24
	Тефтели из говядины	100	9,2	18,1	10	240	54-16м	41,17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	54-1хн	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	23,8	39,6	134,6	995,7		143,17 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			45,96	67,75	277,21	1899,4		

Зав.производством

Ильин / Иванова