



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 12 лет и старше

Месяц 23 число 06 2025 года

Приним пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 14	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (манка)	250	6	10,2	38	277,5	182	22
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	303	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		655	21,41	28,1	123,11	828,7		77,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,4	4,1	3,3	57	54-5з	16
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	113	33
	Каша вязкая (рисовая)	200	3	8	31,6	218	303	22
	Котлета из курицы	120	34,9	8,16	0,6	223,2	294	41,17
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0	23,6	94	388	22
	Кондитерское изделие(пряник)	50	3,55	3,2	35	181	Пром	10
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		1000	51,65	30,06	141	1055,4		151,17 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			73,06	58,16	264,11	1884,1		

Зав.производством

Иванов