



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников

дети 12 лет и старше

Месяц 06 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 5	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (кукурузная)	250	6,75	10,25	57,5	352,5	182	22
	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190	300	22
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,5
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		615	19,36	27,75	126,11	822,6		73,50 Р
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79	54-5з	16
	Щи зеленые со сметаной и мясом	250	4,5	6,9	8,8	216,3	159	33
	Жаркое по-домашнему	300	26,7	14,7	32,4	375	54-9м	45,17
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Кондитерское изделие(печенье)	25	1,6	2,1	18,1	97,7	Пром	10
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		955	39,6	31,6	115,5	1074,2		133,17 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			58,96	59,35	241,61	1896,8		

Зав. производством

С.В. Ривасова