



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 12 лет и старше

Месяц 09 число 06 2025 года

Принем пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 6	Вареники ленивые с молоком сгущенным	200/30	27,8	23,4	28,8	443,32	217	
ЗАВТРАК	Сыр в нарезке/ Масло сливочное	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	376	
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	37,41	36,3	81,71	800,52		0,00 Р
ОБЕД	Икра из кабачков	100	0,7	3,7	5,8	59	25	20
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	113	33
	Картофель отварной с зеленью	180	3,6	7,3	29,1	199,8	348	26
	Рыба запеченая	120	11,52	13,6	19,5	252	245	40,17
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	22
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		1030	25,92	31,2	136,2	999		158,17 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			63,33	67,5	217,91	1799,52		

Зав. производством

Ивад /Иванова/