



МЕНЮ

мероприятий детского отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 12 лет и старше

Месяц 10 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 7	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (манка)	250	6	10,2	38	277,5	182	22
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	303	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		655	21,41	28,1	123,11	828,7		77,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	100	0,9	7,1	3,9	85	54-53	16
	Суп овощной с курицей	250	2	2,4	14,8	90	145	33
	Каша вязкая (пшеничная)	200	6	8,2	33,2	238	303	25
	Котлета из курицы	120	10	12,7	14,52	264	294	40,17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	54-1хн	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	25,1	31,2	130,82	963,2		143,17 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			46,51	59,3	253,93	1791,9		

Зав.производством

Иванов (Иванов)