



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 12 лет и старше

Месяц 11 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 8	Сыр твердых сортов в нарезке/ Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с зеленым горошком /Помидор в нарезке	200/100	21,4	35,7	4	426,5	54-20/70	33
	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190	300	22
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,5
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		565	32,91	53,2	57,91	834,6		74,50 Р
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,4	4,1	3,3	57	54-53	16
	Борщ зеленый с мясом и сметаной	250	3,6	5,9	16	132	117	33
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,1	10,9	41	293,5	203	28
	Сердце в соусе	120	25,6	26,1	2	346,6	262/330	41,17
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	21,2	88	386	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	42	47,6	109,8	1045,1		145,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			74,91	100,8	167,71	1879,7		

Зав.производством

Иванов /Иванов/