



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 12 лет и старше

Месяц 18 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 11	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	2,7	10,25	26,25	215	182	22
	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190	300	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,3	Пром	4
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		655	18,11	28,15	111,36	766,1		77,00 Р
ОБЕД	Огурец в нарезке	100	0,6	7,1	3	79	70	16
	Суп овощной с курицей	250	2	2,4	14,8	90	145	33
	Овощное рагу с кабачками	180	3	8,5	48,2	260,4	182	28
	Биточек из курицы	120	12,62	20,76	14,28	267,6	54-23м	42,17
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0	23,6	94	388	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,3	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		930	24,22	39,56	136,88	953,1		148,17 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42,33	67,71	248,24	1719,2		

Зав. производством

Иванова