



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 12 лет и старше

Месяц 24 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 15	Пудинг из творога (запеченный) с джемом фруктовым	200/30	24,72	16,6	56,5	475,3	222	33
ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	460	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	0,7	0	17,5	76	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	32,62	19	124,3	800,5		72,00 Р
ОБЕД	Икра из кабачков	100	0,7	3,7	5,8	59	25	20
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	2	2,4	14,8	90	145	33
	Картофель отварной с зеленью	200	4	8,1	29,1	199,8	348	24
	Рыба запеченная	120	11,52	13,6	19,5	252	245	42,17
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	24,42	28,6	122,4	907		148,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			57,04	47,6	246,7	1707,5		

Зав. производством

Иванов / Иванова