

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
МБОУ/МАОУ СОШ №

Иванов *Иванов В.В.*



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 12 лет и старше

Месяц *03* число *06* 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 2	Пудинг из творога (запеченный) с джемом фруктовым	200/30	24,72	16,6	56,5	475,3	222	32
ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	460	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	0,7	0	17,5	76	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	32,62	19	124,3	800,5		71,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,4	4,1	3,3	57	54-5з	16
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	113	32
	Картофельное пюре	180	3,8	9,9	26,1	226,8	54-11г	25
	Шницель рыбный натуральный рубленый	120	21,6	15,6	2,1	240	259	45,17
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		930	35,8	36,2	98,6	950		147,17 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			68,42	55,2	222,9	1750,5		

Зав. производством

Иванов (Иванова)