



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 7 - 11 лет

Месяц 05 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 4	Омлет натуральный с зеленым горошком /Помидор в нарезке	150/60	15	25	2,85	298,5	15/14	24
ЗАВТРАК	Сыр в нарезке/ Масло сливочное(порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	54-20/70	16
	Какао с молоком	200	4,9	5	61	190	303	16
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	20	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром	2
	Фрукты свежие	100	0,3	0	8,6	40	338	9
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		595	28,71	42,8	105,36	802		70,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	100	0,9	7,1	3,9	85	54-5з	20
	Уха ростовская	250	1,4	0,3	0,3	100	151	33,21
	Каша вязкая (рисовая)	150	2,25	6	23,7	163,5	303	21
	Котлеты (особые)	90	22,41	1,6	0,9	105,3	269	30
	Кондитерское изделие (пряник)	50	3,55	3,2	35	181	Пром	9
	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0	35,8	142	54-34хн	20
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	36,31	19	132,6	939		140,21 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			65,02	61,8	237,96	1741		210,21 Р

Зав. производством *Иванова*