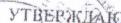




для  
ДОКУМЕНТОВ

## МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников  
дети 7 - 11 лет



Генеральный директор  
ООО "Комбинат питания КК"  
Krasnodar region Непига В.И.

Месяц 09 число 06 2025 года

| Привем<br>пищи      | Наименование блюда                      | Вес<br>порции | Пищевые вещества |       |          | Энергетическа<br>я ценность | Номер<br>рецептуры | Стоимость |
|---------------------|-----------------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------|--------------------|-----------|
|                     |                                         |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                             |                    |           |
| ДЕНЬ 6              | Вареники ленивые с молоком<br>сгущенным | 150/30        | 21,8             | 18,35 | 22,55    | 346,95                      | 217                | 20        |
| ЗАВТРАК             | Сыр в нарезке/ Масло сливочное          | 15/10         | 3,81             | 12,1  | 4,91     | 137                         | 15/14              | 16        |
|                     | Чай с сахаром                           | 200           | 0,2              | 0     | 15       | 58                          | 376                | 19        |
|                     | Хлеб пшеничный                          | 40            | 3                | 0,4   | 19,6     | 93,8                        | Пром               | 3         |
|                     | Хлеб ржаной                             | 40            | 2,6              | 0,4   | 13,4     | 68,4                        | Пром               | 4         |
| ИТОГО ЗА<br>ЗАВТРАК |                                         | 485           | 31,41            | 31,25 | 75,46    | 704,15                      |                    | 62,00 Р   |
| ОБЕД                | Икра из кабачков                        | 100           | 0,7              | 3,7   | 5,8      | 59                          | 25                 | 15        |
|                     | Суп-лапша домашняя                      | 250           | 2,8              | 5,8   | 13,9     | 120                         | 113                | 31        |
|                     | Картофель отварной с зеленью            | 180           | 3,6              | 7,38  | 29,16    | 199,8                       | 348                | 20        |
|                     | Рыба запеченая                          | 100           | 9,6              | 11,4  | 16,3     | 210                         | 245                | 37,21     |
|                     | Соки овощные, фруктовые и<br>ягодные    | 200           | 1                | 0     | 21,2     | 88                          | 386                | 20        |
|                     | Хлеб пшеничный                          | 40            | 3                | 0,4   | 19,6     | 93,8                        | Пром               | 3         |
|                     | Фрукты свежие                           | 100           | 0,3              | 0     | 8,6      | 40                          | 338                | 9         |
|                     | Кондитерское изделие (печенье)          | 25            | 1,6              | 2,1   | 18,1     | 97,7                        | Пром               | 9         |
|                     | Хлеб ржаной                             | 40            | 2,6              | 0,4   | 13,4     | 68,4                        | Пром               | 4         |
| ИТОГО ЗА<br>ОБЕД    |                                         | 1035          | 25,2             | 31,18 | 146,06   | 976,7                       |                    | 148,21 Р  |
| ИТОГО ЗА<br>ДЕНЬ    |                                         |               | 56,61            | 62,43 | 221,52   | 1680,85                     |                    | 210,21 Р  |

Зав. производством

укаф / укаеубаф