



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 7 - 11 лет

Месяц 10 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 7	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (манка)	200	4,8	8,2	30,4	222	182	21
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	303	16
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
	Фрукты свежие	100	0,3	0	8,6	40	338	9
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	18,11	25,9	102,71	717		67,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	100	0,9	7,1	3,9	85	54-5з	20
	Суп овощной с курицей	250	2	2,4	14,8	90	145	34,21
	Каша вязкая (пшеничная)	150	4,5	6,15	24,9	178,5	303	23
	Котлета из курицы	100	18,4	10,6	12,1	220	294	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	54-1хн	22
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	32	27,05	120,1	859,7		136,21 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			50,11	52,95	222,81	1576,7		210,21 Р

Зав. производством

Иваф/Иваасова