

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ МАОУ СОШ №



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 7 - 11 летМесяц 04 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 15	Пудинг из творога (запеченный) с джемом фруктовым	150/30	19,35	13,05	44,25	372	222	35
ЗАВТРАК	Сыр в нарезке/Масло сливочное	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	376	20
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,5
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62		9
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	27,26	25,55	95,36	710,1		83,50 Р
ОБЕД	Икра из кабачков	60	0,7	3,7	5,8	59	25	15
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	2	2,4	14,8	90	145	35,21
	Картофель отварной с зеленью	180	3,6	7,38	57,5	293	348	20
	Рыба запеченая	100	9,6	11,4	16,3	210	245	38
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	20
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	20,8	25,48	140,9	924		135,21 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			48,06	51,03	236,26	1634,1		210,21 Р

Зав.производством

Иванова