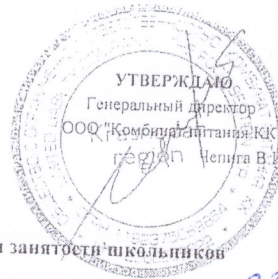


СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ/МАОУ СОШ №

Михайлов В.В.



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 7 - 11 лет

Месяц *03* число *06* 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 2	Пудинг из творога (запеченный) с джемом фруктовым	150/30	19,35	13,05	44,25	372	222	35
ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	460	20
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	3
	Фрукты свежие	100	0,7	0	17,5	76	338	9
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	27,25	15,45	112,05	697,2		70,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,4	4,1	3,3	57	54-53	20
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	113	31,21
	Картофельное пюре	180	3,78	9,9	26,1	226,8	54-11г	25
	Шницель рыбный натуральный рубленый	100	18	13	1,8	200	259	38
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	20
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	3
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	32,18	33,6	98,3	910		140,21 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			59,43	49,05	210,35	1607,2		210,21 Р

Зав. производством

Иванов/Иванова