

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ МАОУ СОШ №

Иванов В.В.



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 7 - 11 лет

Месяц *Июль* число *26* 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 1	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	2,21	8,2	21	172	182	21
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	303	16
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	3
	Фрукты свежие	100	0,3	0	8,6	40	338	9
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		605	16,82	26,1	100,01	701,2		68,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79	54-5з	20
	Борщ зеленый с мясом и сметаной	250	3,6	5,9	16	132	117	33
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,1	9,15	34,2	244,5	203	27
	Сердце в соусе	90	19,2	19,6	1,5	260	262/330	36,21
	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0	35,8	142	54-34хн	21*
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	33	42,35	116,8	985,5		142,21 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			49,82	68,45	216,81	1686,7		210,21 Р

Зав.производством

Иванов В.В.