

СОГЛАСОВАНО
 Начальник лагеря
 МБОУ «МАОУ СОШ № 1»
Иванов В.В.

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО «Комбинат питания КС»
 Краснодарский край
Иванов В.В.

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
 дети 7 - 11 лет

Месяц 18 число 06 2025 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры | Стоимость |
|------------------|---|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ДЕНЬ 11 | Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями) | 15/10 | 3,81 | 12,1 | 4,91 | 137 | 15/14 | 16 |
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная (рисовая) | 200 | 2,21 | 8,2 | 21 | 172 | 182 | 21 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190 | 300 | 20 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,4 | 19,6 | 93,8 | Пром | 3 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 13,4 | 68,4 | Пром | 4 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,3 | 0 | 8,6 | 40 | 338 | 9 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 605 | 16,82 | 26,1 | 100,01 | 701,2 | | 73,00 Р |
| ОБЕД | Салат из свежих огурцов | 100 | 0,6 | 7,1 | 3 | 79 | 70 | 16 |
| | Суп овощной с курицей | 250 | 2 | 2,4 | 14,8 | 90 | 145 | 26 |
| | Овощное рагу с кабачками | 180 | 3 | 8,5 | 48,2 | 260,4 | 182 | 25 |
| | Биточек из курицы | 90 | 16,83 | 15,57 | 10,71 | 200,7 | 54-23м | 38,21 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0 | 23,6 | 94 | 388 | 21 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,4 | 19,6 | 93,8 | Пром | 3 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 13,4 | 68,4 | Пром | 4 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 900 | 28,43 | 34,37 | 133,31 | 886,3 | | 133,21 Р |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | 45,25 | 60,47 | 233,32 | 1587,5 | | 210,21 Р |

Зав. производством

Иванов В.В.