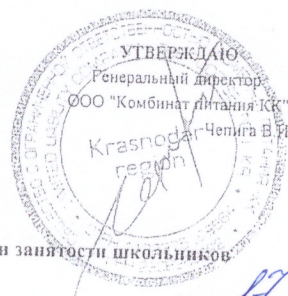




В.В. Митурди



МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 7 - 11 лет

Месяц 17 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 10	Суфле творожное запеченное/Соус вишневый	150/30	21,8	16,3	22,4	328,95	242/378	22
ЗАВТРАК	Сыр в нарезке / Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	376	14
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	0,3	0	8,6	40	338	9
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	31,71	29,2	83,91	726,15		68,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	100	0,9	7,1	3,9	85	54-5з	20
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	113	31
	Каша вязкая (рисовая)	150	2,25	6	23,7	163,5	303	20
	Шницель рыбный натуральный рубленый	90	16,2	11,7	1,62	180	259	35,21
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	9
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	20
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		970	29,45	31,4	111,02	916,7		142,21 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			61,16	60,6	194,93	1642,85		210,21 Р

Зав. производством

Иваф / Иваааааа