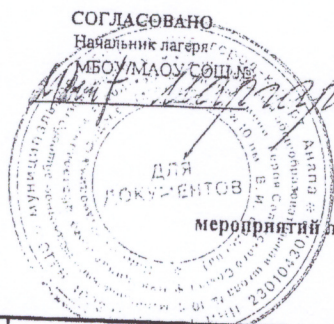




МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 7 - 11 лет



Месяц 19 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 12	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с зеленым горошком /Помидор в нарезке	150/60	15	25	2,85	298,5	54-20/70	24
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	303	21
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,5
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
	Фрукты свежие	100	0,3	0	8,6	40	338	9
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		575	26,81	42,5	65,36	746,6		73,50 Р
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	100	0,9	7,1	3,9	85	54-5з	16
	Щи зеленые со сметаной и мясом	250	4,5	6,9	8,8	216,3	159	31
	Картофель отварной с зеленью	180	3,6	7,38	29,16	199,8	348	20
	Котлеты «Московские»	100	13,1	22,7	11,5	305	303	38,21
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	20
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	28,3	44,88	106,56	1112,3		132,21 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			55,11	87,38	171,92	1858,9		210,21 Р

Зав.производством

Иванов / Иванова