

СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря
МБОУ/МАОУ СОШ № 1
Иванов В.В.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания КК"
Krasnodar
region

МЕНЮ

для мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 7 - 11 лет

Месяц 10 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 13	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (кукурузная)	200	5,4	8,2	46	382	182	21
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	376	16
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
	Фрукты свежие	100	0,3	0	8,6	40	338	9
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	14,01	20,9	100,81	745		67,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79	54-5з	16
	Суп с крупой и мясными фрикадельками	250	1,7	2,7	16,2	97	156	31
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,1	9,15	34,2	244,5	203	25
	Тефтели из говядины	100	9,2	18,1	10	240	54-16м	38,21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	54-1хн	20
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	22,8	37,85	127,8	946,7		137,21 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			36,81	58,75	228,61	1691,7		210,21 Р

Зав.производством

Иванов/Иванова/