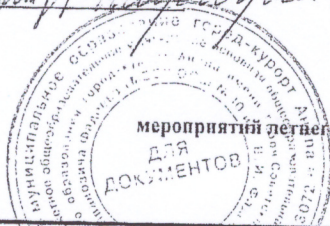


СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ/МАОУ/СОШ №

Иванов В.В.

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников

дети 7 - 11 лет

Месяц 22 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 14	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (манка)	200	4,8	8,2	30,4	222	182	21
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	303	20
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	9
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		585	18,91	25,9	108,81	739		71,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,4	4,1	3,3	57	54-5з	16
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	113	31
	Каша вязкая (рисовая)	150	2,25	6	23,7	163,5	303	21
	Котлета из курицы	100	18,4	10,6	12,1	220	294	35,21
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0	23,6	94	388	20
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Кондитерское изделие(пряник)	50	3,55	3,2	35	181	Пром	9
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	33,1	30,3	137,9	963,5		137,21 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			52,01	56,2	246,71	1702,5		210,21 Р

Зав.производством

Иванов В.В.