



МЕНЮ
мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 7 - 11 лет

Месяц 06 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 5	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (кукурузная)	200	5,4	8,2	46	282	182	21
	Кофейный напиток с молоком	200	4,9	5	32,5	190	300	16
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		485	18,41	25,9	109,71	737		58,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79	54-5з	20
	Щи зеленые со сметаной и мясом	250	4,5	6,9	8,8	216,3	159	34
	Жаркое по-домашнему	240	21,36	11,76	25,92	300	54-9м	62,21
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,6	0	20,2	144	386	20
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Фрукты свежие	100	0,3	0	8,6	40	338	9
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
ИТОГО ЗА ОБЕД		970	32,96	26,56	99,52	941,5		152,21 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			51,37	52,46	209,23	1678,5		210,21 Р

Зав.производством

Иваф / Иваиова