

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ/МАОУ СОШ №

Иванов И.И. - [подпись]

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

КООП "Комбинат питания КК"

Четина В.И.

МЕНЮ

мероприятий летнего отдыха, оздоровления и занятости школьников
дети 12 лет и старше

Месяц 02 число 06 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 1	Сыр твердых сортов в нарезке/Масло сливочное (порциями)	15/10	3,81	12,1	4,91	137	15/14	16
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	2,7	10,25	26,25	215	182	27
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	303	23
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,6	93,8	Пром	3
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	13,4	68,4	Пром	4
	Фрукты свежие	100	1,1	0	14,7	62	338	10
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		655	18,11	28,15	111,36	766,2		83,00 Р
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,1	3	79	54-53	16
	Борщ зеленый с мясом и сметаной	250	3,6	5,9	16	132	117	36
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,1	10,9	41	293,5	203	27
	Сердце в соусе	120	25,6	26,1	2	346,6	262/330	41,21
	Компот из яблок с лимоном	200	0,2	0	35,8	142	54-34хн	21
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром	1,5
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	38,9	50,4	114,3	1074,2		144,71 Р
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			57,01	78,55	225,66	1840,4		

Зав.производством

Иванов И.И. [подпись]